

इसरो अग्निशमन सेवा में भर्ती के लिए शारीरिक दक्षता परीक्षा
Physical Efficiency Tests for Recruitment to ISRO Fire Service.

इवेंट/Event	40 वर्ष की आयु तक के लिए योग्यता मानदंड/Qualifying criteria for Age upto 40 years		40 वर्ष की आयु के ऊपर के लिए योग्यता मानदंड/Qualifying criteria for Age above 40 years	
	पुरुष अभ्यर्थी/Male candidates	स्त्री एवं ट्रांसजेंडर अभ्यर्थी/Female & Transgender candidates	पुरुष अभ्यर्थी Male candidates	स्त्री एवं ट्रांसजेंडर अभ्यर्थी/Female & Transgender candidates
चरण/STAGE - I				
1500 m Run	7 मिनट/minutes	-	8 मिनट/minutes	-
800 m Run	-	4 मिनट/minutes	-	5 मिनट/minutes
चरण/STAGE - II				
रज्जु आरोहण (रोप क्लाइंबिंग) (हाथों से मात्र)/Rope climbing (by hands only)	भू स्तर से 5 मीटर/5 metres from ground level	भू स्तर से 4.5 मीटर/4.5 metres from ground level	भू स्तर से 4.5 मीटर/4.5 metres from ground level	भू स्तर से 4.0 मीटर/4.0 metres from ground level
फायरमैन लिफ्ट से मानव डमी का वहन करना। पुरुषों के लिए 64 कि.ग्रा. भार/महिलाओं तथा ट्रांसजेंडर के लिए 50 कि.ग्रा. भार Carrying a human dummy by fireman's lift, a 64kg weight for men/50kg weight for women & transgender	60 सेकेंड में 90 मीटर 90 metres in 60 seconds	75 सेकेंड में 90 मीटर 90 metres in 75 seconds	75 सेकेंड में 90 मीटर 90 metres in 75 seconds	90 सेकेंड में 90 मीटर 90 metres in 90 seconds
लॉग जंप (3 प्रयासों में से सर्वोत्तम) Long Jump (best of 3 attempts)	3.8 मीटर/ metres	3.5 मीटर/metres	3.5 मीटर/metres	3.2 मीटर/metres
100 मीटर दौड़ Running 100 metres (स्पाइकों वाले जूतों को अनुमति नहीं है।/ Shoes with spikes not allowed)	15 सेकेंड/seconds	16.5 सेकेंड/seconds	16.5 सेकेंड/seconds	18 सेकेंड/seconds
